

CONDICIONES GENERALES PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE SANGRE:

1. Presentarse al Laboratorio en ayunas en el horario establecido.
2. El ayuno ideal es de 8 a 12 horas.
3. No tomar bebidas alcohólicas ni ingerir alimentos con alto contenido de grasa mínimo 72 horas antes de la toma de la muestra.
4. No fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.
5. Evitar hacer ejercicio el día de la realización de los exámenes.
6. Si ha recibido medio de contraste, realizar sus exámenes de laboratorio 2 días después.
7. Si es diabético, infórmalo a la Bacteriólogo / auxiliar de laboratorio.
8. Es importante informar si está tomando algún tipo de medicamento, así como el posible diagnóstico que sugiere el médico.
9. Las muestras entregadas en el laboratorio deben estar marcadas con el nombre completo del usuario, número de identificación y fechas de recolección.

CONDICIONES ESPECIALES PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE SANGRE:

1. Glicemia Pre Y Pos, Test de O' Sullivan, Curva de Tolerancia a la Glucosa

Acudir al laboratorio con ayuno de 12 horas y disponer de 3 horas para su examen permaneciendo en el Laboratorio.

- Durante su procedimiento debe permanecer, sin fumar, sin masticar chicle y en reposo.
- La noche anterior ingerir una comida normal, 12 horas antes de presentarse al Laboratorio.
- Presentarse al Laboratorio en ayunas sin haber tomado el medicamento el día del examen (El día anterior tomar regularmente su medicación). En general la muestra debe ser tomada 8 a 12 horas después de la última dosis.
- Informe el medicamento, la dosis que está tomando.

2. Antígeno Prostático Total y Libre

- Evite relaciones sexuales 2 días antes de tomar la muestra.
- Si le han practicado masaje protático debe esperar 2 días para tomarse el examen.
- Después de una prostatectomía o biopsia prostática debe esperar 10 días como mínimo para su examen de PSA
- No montar bicicleta 1 día antes del examen

3. Prolactina o Pool de Prolactina

- No realizar ejercicio antes de la toma de la muestra,
- La toma de la muestra se hará entre dos y cuatro horas después de haberse levantado.
- Si el médico ordena Pool de Prolactina se debe disponer de 1 hora para realizar la prueba.

4. Perfil Lipídico

- Comer el día anterior máximo hasta las 6:00 p.m. evitando el consumo de comidas con alto contenido de grasas.
- Ayuno estricto de 12 horas.
- No ingerir licor ni hacer ejercicio durante 72 horas antes de la toma de la muestra.
- No fumar.
- Informar si está tomando algún medicamento para el control de lípidos y si se ha dado algún cambio en la medicación.

Condiciones especiales para la recolección de muestras de orina y Urocultivo :

El aseo debe realizarse estrictamente en la forma que se indica a continuación .Es ideal recoger la primera orina de la mañana

EN EL HOMBRE: Realice aseo genital suave con abundante agua y jabón. Recoja la orina en el frasco que le es suministrado en el Laboratorio Clínico o en farmacia estéril, desechando la primera y la última parte de la orina y recolectando en el frasco la parte media de la micción.

EN LA MUJER: Realice aseo genital suave con abundante agua y jabón. Separe los labios mayores de los genitales externos mediante los dedos índice y medio de la mano izquierda. Orine unos pocos centímetros cúbicos que no se recogen y los siguientes recólectelos directamente en el frasco estéril.

EN BEBÉS: se utilizan bolsas pediátricas.

- Marcar la muestra con nombre completo y fecha.
- No tener relaciones sexuales el día anterior a la recolección de la muestra.
- La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de la primera hora siguiente a la recolección.
- Si el médico ordena uro cultivo y el paciente está tomando antibióticos debe esperar cinco días después de terminar el tratamiento para realizarse el examen.

ORINA DE 24 HORAS (Depuración de la creatinina)

Conseguir un recipiente plástico de tamaño adecuado (2 a 5 litros) para la recolección de la muestra.

Descartar la primera orina de la mañana y anotar esa hora.

A partir de ese momento recolectar toda la orina de la mañana, tarde y noche y la primera del siguiente día, no descartar ninguna muestra de orina ya que esto afecta el resultado; mientras completa las 24 horas mantener el recipiente en la nevera.

Recomendaciones: No aumentar la ingesta de líquidos.

No ingerir bebidas alcohólicas ni hacer ejercicio el día de la recolección.

Para mayor comodidad, se sugiere recoger la muestra el día domingo. Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha. Si se va a utilizar un recipiente de características diferentes para la recolección de la muestra, verificar que éste se encuentre completamente limpio y libre de residuos de agua, grasa o jabón.

Coprológico, Coproscópico y Coprocultivo:

- Recoger la muestra en recipiente estéril y de boca ancha (suministrado por el laboratorio o adquirido en farmacia) si la muestra a recoger es de un lactante, colocarle el pañal al revés para evitar la absorción de la muestra y luego transferirla al recipiente correspondiente.
- Llevarla al laboratorio en el menor tiempo posible marcada con el nombre completo y la fecha.

Sangre oculta (Guayaco):

- Tres días antes de la recolección de la muestra no ingerir carnes rojas, rábanos, coliflor, brócoli, manzana, bananos, uva, café, té, Vitamina E y medicamentos como la aspirina, tampoco ingerir bebidas alcohólicas ni oscuras.

Secreción Vaginal

- No utilizar óvulos, cremas o duchas vaginales 3 días antes de la toma de la muestra. No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra. No tomarse la muestra durante el periodo menstrual, es necesario esperar 8 días después de finalizado para la realización del examen.

Secreción Uretral

- No tener relaciones sexuales 1 día antes de la toma de la muestra. No realizarse aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra. Retener la orina mínimo 6 horas antes de la toma de la muestra.

Frotis Faríngeo

- No utilizar antisépticos antes de la toma de muestra

Cultivo de hongos y KOH

- No aplicar ningún medicamento en el área afectada 3 días antes del examen o según indicaciones del médico. Si los hongos se encuentran en las uñas no aplicar esmalte

Cultivo de heridas

- No aplicar medicamentos en el área afectada 3 días antes de la toma de la muestra; si está tomando antibióticos, esperar 5 días después de finalizado el tratamiento para la toma de la muestra, a menos que su médico le de otras indicaciones.

Pruebas de coagulación (PT, PTT, Fibrinógeno, Dímero D, Anticoagulante lupico)

- No tomar el anticoagulante en la mañana hasta después de habersele tomado la muestra. Es importante informar a la auxiliar o Bacterióloga qué tipo de anticoagulante está tomando.

Serología (VDRL) y prueba rápida treponémica para sífilis

- informar a la auxiliar o bacteriologa de alguna enfermedad de trasmision sexual

•

Espuito

- Para un correcto diagnóstico es importante que la muestra de esputo obtenida sea proveniente de los bronquios. Lavarse la boca y dientes solo con agua, no se debe utilizar crema dental ni enjuagues bucales. Al momento de recoger la muestra respirar profundamente, retener el aire y eliminar la flema por un esfuerzo de tos, es ideal que la muestra obtenida tenga la menor cantidad de saliva; esta se debe recoger en un recipiente estéril, de boca ancha y cierre hermético, cantidad (2 a 5ml).